



Согласовано
Заведующий МДОАУ д/с № 7
Погорелова Т.В.
2023 г.

Циклическое десятидневное меню
для организации питания детей от 3 – 7 лет
посещающих муниципальное дошкольное образовательное учреждение
с 10 – часовым пребыванием
сад № 7 г.Свободного
(МДОАУ д/с № 7 г.Свободного)
В соответствии с физиологическими
картами потребления продуктов.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7
ГОРОДА СВОБОДНОГО

05.06.2023

ПРИКАЗ

№ 81/2

Об утверждении 10-дневного меню

С целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм калорийности, а также осуществления контроля

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-дневное меню по МДОАУ д/с № 7 г. Свободного.
2. Медицинской сестре ДООУ Е.Н. Соловьевой и заведующему хозяйством О.И. Пегановой при составлении меню-требования на каждый день придерживаться 10-дневного меню.
3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий



Т.В. Погорелова
Е.Н. Соловьева
О.И. Пеганова



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша молочная пшённая Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша молочная рисовая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша молочная пшеничная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша молочная гречневая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша молочная манная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша молочная ячневая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша молочная кукурузная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд с сыром Чай с молоком	Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом Какао с молоком
2 й завтрак									
Сок	Кисломолочные продукты	Фрукты	Сок	Кисломолочные продукты	Сок	Кисломолочные продукты	Фрукты	Сок	Кисломолочные продукты
Обед									
Огурец свежий Суп гороховый с гречками и мясом Бефстроганов из отварной печени, соус Рис отварной Компот из сух/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Щи со свежей капустой с курицей и сметаной Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Компот из курага Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной и говядиной Курица отварная порционная Рожки отварные Компот сух/фрукты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свёкла тушеная Суп с фрикадельками Запеканка рисовая с мясом, соус Компот консерв. фрукты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы Голубцы ленивые, соус Компот с сух/фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свёклы с изюмом Рассольник с мясом и сметаной Жаркое по домашнему с мясом птицы Компот св. ягода Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови с растительным маслом Борщ с мясом и сметаной Плов из мяса птицы Компот свеж/фрук Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидор свежий Суп «Волна» Котлета мясная Гречка отварная Компот конс/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с клецками с мясом птицы Рагу овощное с мясом Компот изюм, курага Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец свежий Суп «Морской» с мясом птицы Биточки из говядины Гороховое пюре Компот св. ягода Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Ужин									
Рожки отварные Сосиска молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные с сладким соусом Чай сладкий Хлеб пшеничный	Омлет Кукуруза сладкая Чай сладкий Хлеб пшеничный Печенье	Картофельное пюре Сельдь солёная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Булочка с повидлом Чай с молоком Фрукты Конфета	Омлет Икра кабачковая (промышленного производства) Чай сладкий Хлеб пшеничный Конфета	Суп «Рыбный» Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Вафли Конфета	Ленивые вареники с творогом и маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рыба запечённая с яйцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Печенье	Пирожок печёный из дрожжевого теста с яблоком Фрукты Конфета Чай сладкий