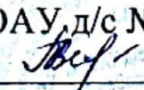


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МДОАУ д/с № 7 г. Свободного
Протокол № 1 от 31.08. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОАУ д/с № 7 г. Свободного

Т.В. Погорелова
« 31 » 08 2022г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КРУЖКА
«ДОШКОЛЁНОК – РАЗ, ДВА, ТРИ»**

Возраст обучающихся: 3-7 лет
Срок реализации: 4 года
Уровень: стартовый

Автор-составитель:
Холодная Анастасия Александровна,
педагог МДОАУ д/с № 7 г. Свободного

г. Свободный
2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	5
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	5
КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	7
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	14
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	14
ИТОГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.....	16
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	18

**КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КРУЖКА
«ДОШКОЛЁНОК – РАЗ, ДВА, ТРИ»**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Развитие физических качеств детей в период дошкольного возраста (3-7 лет), является одной из важных задач физического воспитания в дошкольной организации. Данное направление воспитательно-образовательной работы с дошкольниками остается актуальным, оно в значительной мере определяется их физическими качествами в разные периоды детства.

Физические качества - это врожденные морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека, получающая полное проявление в целесообразной двигательной деятельности. К основным физическим качествам относят мышечную силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость. Совершенствование – это процесс, направленный на постоянное улучшение.

Оптимальное совершенствование физических качеств детей дошкольного возраста успешно протекает при организации дополнительного условия на базе ДОУ - это дополнительное образования (кружок).

Физкультурно-спортивный кружок «Дошколенок – раз, два, три» состоит из трёх блоков:

- блок туристско-краеведческий «Туристыта» (с элементами спортивного ориентирования);
- блок спортивно-игровой «Кёрлингисты» (ознакомление с игрой и обучению элементам игры в мини-кёрлинг);
- блок физическая культура «Крепыши» (обеспечению физического развития, совершенствования умений и навыков в основных видах движений).

Детский туризм представляет собой благоприятную основу для развития интегративных качеств (физическое развитие, любознательность, активность), и эффективное средство гармоничного развития дошкольников.

Спортивная игра кёрлинг, является дополнительным средством, которое позволяет укрепить все группы мышц, совершенствует физические качества, повышает умственную активность, развивается внимательность и содействует быстроте мышления, а также в старшем дошкольном возрасте способствует осознание собственных действий в игре.

Физическая культура, данный вид деятельности, направлена на сохранения и укрепления здоровья детей, на повышения умственной и физической работоспособности, и совершенствование умений и навыков в основных видах движений.

Каждый блок дополняется с переходом в другой возрастной период. Программа физкультурно-спортивного кружка «Дошколенок – раз, два, три» рассчитана на обучение и воспитание детей от 3 до 7 лет, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья, группой здоровья I и II, с наличием прививки от клещевого энцефалита.

Обучение по программе кружка на 4 учебных года (с 2022 по 2026 г.г.).

Наполняемость группы: 12-14 детей

Количество часов в неделю: 2 часа

Количество часов в год: 54 часа (от 15 октября до 15 мая) – октябрь 4 часа, ноябрь 9 часов, декабрь - 7 часов, январь - 7 часов, февраль - 8 часов, март – 8 часов, апрель – 8 часов, май – 3 часа.

Занятия проводятся на свежем воздухе (на территории ДООУ, с выходом за территорию ДООУ) и в физкультурном зале.

Длительность занятия в помещении и на территории ДООУ:

- от 3 до 4 лет по 15-17 минут;
- от 4 до 5 лет по 20-25 минут;
- от 5 до 6 лет 25-30 минут;
- от 6 до 7 лет по 30-35 минут.

Длительность занятий (экскурсии, целевые прогулки, комбинированные походы) за территорией ДООУ, зависит от: времени года, температурного режима на улице, возрастного периода воспитанников.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель кружка: совершенствования физических качеств детей дошкольного возраста посредством туристско-краеведческой деятельности, спортивной игры Кёрлинг и физической культуры.

Задачи кружка:

- обеспечить всестороннее физическое развитие детей дошкольного возраста на занятиях физкультурно-спортивного кружка «Дошколенок – раз, два, три»;
- совершенствовать физические качества детей от 3 до 7 лет согласно содержанию и плану физкультурно-спортивного кружка;
- побуждать детей видеть красоту окружающей природы, прививать чувство ответственности и бережное отношение к ней;
- обучать первоначальным навыкам туристской деятельности;
- пополнять разносторонние сведения об окружающем мире природы;
- знакомить со спортивной игрой кёрлинг; учить элемента спортивной игры в кёрлинг в помещении и на площадке (ледовом поле);
- развивать наблюдательность и любознательность у детей дошкольного возраста;
- продолжать развивать разнообразные виды движения;
- стимулировать потребность в двигательной активности;
- воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Достижения детей на 4-ом году обучения по туристской деятельности:

– дети владеют культурными нормами (эталонами поведения) в природе; имеют представление о ценностях ЗОЖ;

– у ребят проявляется интерес и желание заниматься детским туризмом;

– дошкольники имеют сформированные навыки и умения в различных видах деятельности, связанных с туризмом (прохождение полосы препятствий, преодоление естественных препятствий, легкая ритмичная ходьба и бег с сохранением направления и темпа движения; ходьба на лыжах на 600м-1км);

– дети ориентируются в ограниченном и открытом пространстве по местным признакам, с помощью готового плана;

– проявляют интерес к окружающему миру; имеют представление о природных объектах (растениях и животных, обитающих в лесу, на лугу, в водоеме);

– способны проводить простейшие наблюдения и экспериментирование;

– дошкольники способны соблюдать элементарные правила поведения; могут рассказать об опасностях в природе и способах их предупреждения;

– ребята проявляют положительные моральные качества в отношении со сверстниками и взрослыми; понимают необходимость бережного отношения к природе и её защиты.

Достижения детей на 4-ом году обучения, по спортивной игре кёрлинг:

– дети проявляют положительный интерес к спортивной игре кёрлинг;

– у дошкольников сформирован широкий круг двигательных умений навыков;

– детьми освоены простые элементы и техника игры в спортивную игру кёрлинг;

– ребята способны выполнять задания связанные с правилами игры в кёрлинг;

– владеют элементарными правилами безопасности при самостоятельной игре на ледовом поле;

– приобретён опыт участия в соревновательных мероприятиях среди сверстников по мини-кёрлингу;

– детьми освоен комплекс общеподготовительных, общеразвивающих, физических упражнений (согласно возрасту);

– дошкольники овладели навыками игры в кёрлинг по упрощенным правилам.

Достижения детей на 4-ом году обучения по физической культуре:

– у ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;

– дети способны к волевым усилиям, могут следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности;

– использует приобретенные двигательные навыки в различных условиях;

– у детей происходит совершенствование физических качеств в положительной динамике.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Таблица 1 – Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Блок/тема	Количество часов	Планируемая дата (месяц, год)
1	Блок «Туристы»		
	«Передвижение в походе по городу»	1	Октябрь
	«Сбор природного материала для творчества»	1	2022
	«Способы передвижения в походе»	1	Октябрь
	Поход в окрестностях детского сада «Краски осеннего леса»	1	2023
	«Правила поведения в лесу»	1	Октябрь
	Прогулка-поход «Прогулка по парку» + сбор природного материала	1	2024
	«День леса»	1	Октябрь
	Комбинированный поход «Тайны леса» + сбор природного материала	1	2025
2	Блок «Кёрлингисты»		
	Видеопросмотр анимационного фильма «Королева кёрлинга»	1	Октябрь
	Настольная игра «Мини-кёрлинг» + напольный кёрлинг	1	Октябрь
	Викторина «Спортивная игра в кёрлинг» + напольный кёрлинг	1	Октябрь
	Напольный кёрлинг	1	Октябрь
3	Блок «Крепыши»		
	«Весёлый мяч»	1	Октябрь, 2022
	«Дальше всех»	1	Октябрь, 2023
	«Быстрее всех»	1	Октябрь, 2024
	«Дальше. Выше. Быстрее»	1	Октябрь, 2025
4	Блок «Туристы»		
	«Теплое и холодное время года» + игра «Север и юг»	1	Ноябрь
	Ручной труд «Муравейник»	1	2022 год
	Прогулка к экологическому уголку на территории ДОУ «Столовая для животных»	1	
	«Времена года» + игра «Солнце и Луна»	1	Ноябрь
	Полоса препятствий	1	2023 год
	Ручной труд «Кормушка для птиц» из природного и бросового материала	1	
	«Ориентируемся от себя» + игра «Наоборот»	1	Ноябрь
Целевая прогулка «Аллея Золушки»	1	2024 год	
	Ручной труд «Птичья столовая» + игра «Голоса птиц»	1	

	Экскурсия к арт-объекту «Мемориал Славы и Победы воинов железнодорожных войск»	1	Ноябрь 2025 год
	Полоса препятствия «По горам и по лесам»	1	
	Ручной труд из природного материала «Брикеты питания для птиц»	1	
5	Блок «Кёрлингисты»		
	«Спортивный камень» + напольный кёрлинг	2	Ноябрь 2022 год
	«Дом для камня» + напольный кёрлинг	2	Ноябрь 2023 год
	«Камень красный и синий» + напольный кёрлинг	2	Ноябрь 2024 год
	«Камень в камень» + напольный кёрлинг	1	Ноябрь 2025 год
	«Попади в дом» + напольный кёрлинг	1	
6	Блок «Крепыши»		
	«Садик большого мяча»	2	Ноябрь 2022 год
	«Игры с большим мячом»	2	
	«Прыг и скок»	2	Ноябрь 2023 год
	«Эстафеты Попрыгунчиков»	2	
	«Выше и дальше»	2	Ноябрь 2024 год
	«Стрелок по мишени»	2	
	«Садик баскетбольного мяча»	2	Ноябрь 2025 год
	«Баскетбольный переполох»	2	
7	Блок «Туристы»		
	«Тренировочный поход»	1	Декабрь 2022 год
	Игры с планом маршрутом в зале	1	Декабрь 2023 год
	Зимний маршрут по спортивному участку	1	Декабрь 2024 год
	«О карте и о плане»	1	Декабрь 2025 год
8	Блок «Кёрлингисты»		
	«Скольльзящая ходьба по ледяному полу с опорой на щётку»	2	Декабрь 2022 год
	«Толкни камень» (на площадке)	1	
	«Скольльзящая ходьба по ледяному полу»	1	Декабрь 2023 год
	«Толки камень» (на площадке)	2	
	«Выезд с щёткой»	2	Декабрь 2024 год
	Выезд с камнем без щётки	1	
	Толкание камня от колодки без щётки	3	Декабрь 2025 год
9	Блок «Крепыши»		
	Упражнение на Сибирском борде + на массажной кочке	1	Декабрь 2022 год
	Упражнения на подлазанье	1	
	«Снежные игры»	1	
	Упражнение на Сибирском борде + на массажной кочке	1	Декабрь 2023 год
	Упражнения с перешагиванием на	1	

	равновесие «Снежные игры»	1	
	Упражнение на Сибирском борде + на массажной кочке	1	Декабрь 2024 год
	Упражнения с перешагиванием на равновесие «Снежные игры»	1	
	Упражнения на метания в мишени	1	Декабрь 2025 год
	Упражнения с перешагиванием на равновесие «Снежные игры»	1	
10	Блок «Туристыга»		
	«В поход с Дед Морозом»	1	Январь 2022
	Занятие на улице «Лыжная прогулка»	1	Январь 2023
	Занятие на улице «Лыжная прогулка»	1	Январь 2024
	Занятие на улице «Лыжная прогулка»	1	Январь 2025
11	«Блок «Кёрлингисты»		
	«Скольльзящая ходьба по ледяному полу с опорой на щётку» + «Толкни камень» (на площадке)	3	Январь 2022
	«Скольльзящая ходьба по ледяному полу с опорой на щётку» + «Толкни камень» (на площадке) + сбор камней щёткой	3	Январь 2023
	«Выезд с щёткой» + выезд с камнем без щётки + сбор камней щёткой	2	Январь 2024
	«Выезд с щёткой» + выезд с камнем без щётки + толкание камня из колодки от себя	1	
	Толкание камня от колодки без щётки от себя, с права и с лево.	2	Январь 2025
	Толкание камня от колодки без щётки на с учётом корректировки от педагога	1	
12	Блок «Крепыши»		
	«Рысь. Стрелок. Заяц»	2	Январь 2022
	«Зимние забавы»	1	
	«Тигрюля и Пятачок»	2	Январь 2023
	«Мы веселые ребята»	1	
	«Бочок и прыжок»	1	Январь 2024
	«Гимнаст» + «Жонглёр»	2	
	«Подлаз и перелаз»	1	Январь 2025
	Отбивание мяча правой и левой рукой поочерёдно на месте и в движении	2	
13	Блок «Туристыга»		
	Опыт со снегом. Опыт со льдом.	2	Февраль 2022
	Упражнения на лыжах	1	Февраль 2023
	Опыт со снегом	1	

	Опыты со снегом и льдом	1	Февраль
	Упражнения на лыжах	1	2024
	«Лыжный переход»	1	Февраль
	Опыты с водой, снегом.	1	2025
14	Блок «Кёрлингист»		
	Толкания камня от края (напольный кёрлинг)	3	Февраль 2022
	Толкания камня от края (напольный кёрлинг)	1	Февраль 2023
	Толкания камня от колодки (напольный кёрлинг)	1	
	Толкания камня от края (на площадке)	1	Февраль 2024
	Выполнение типовых бросков на длину щетки, с учетом корректировки техники	1	
	Игра в мини-кёрлинг парами	1	
	Игра в мини-кёрлинг индивидуально	1	Февраль 2025
	Выполнение типовых бросков на длину щетки, с учетом корректировки техники	1	
	Игра в мини-кёрлинг парами	1	
	Соревнования по зимнему кёрлингу «Мини-кёрлинг»	1	
15	Блок «Крепыши»		
	«Перелаз и подлаз»	1	Февраль 2022
	«Лови-поймай»	2	
	Метание мешочка в вертикальный обруч	1	Февраль 2023
	«Полоса препятствий»	2	
	Прыжки с высоты	1	Февраль 2024
	Прыжки с высоты в обозначенное место	1	
	«Охотник и зайцы»	1	
	«Веселые соревнования на хоп-мячах»	1	Февраль 2025
	«Перебежки»	1	
	«Кто самый меткий»	1	
16	Блок «Туристыга»		
	Игры с простым планом маршрутом в зале	2	Март 2022
	Тренировочный поход в зале	1	
	Игры с планом маршрутом в зале	2	Март 2023
	«Туристский костёр»	1	
	«Найти игрушку по плану»	1	Март 2024
	«Нарисуй маршрут движения»	1	
	«Туристский костёр»	1	
	«Найти игрушку по плану»	1	Март 2025
	«Нарисуй маршрут движения»	1	
	«Туристский костёр»	1	
17	Блок «Кёрлингисты»		
	Толкания камня от края до «дома» (напольный кёрлинг)	2	Март 2022

	Толкания камня от колодки до «дома» (напольный кёрлинг)	2	Март 2023
	Игра в мини-кёрлинг парами (напольный кёрлинг)	1	Март 2024
	Игра в мини-кёрлинг индивидуально (напольный кёрлинг)	1	
	Выполнение типовых бросков на длину щетки, с учетом корректировки техники (напольный кёрлинг)	1	Март 2025
	Игра в мини-кёрлинг парами (напольный кёрлинг)	1	
18	Блок «Крепыши»		
	Упражнения на прыжки в длину с места через две линии	1	Март 2022
	Перелезание через гимнастическое бревно	1	
	Полоса «Прыжок и перелаз»	1	
	Пролезание (в обруч, перелезание через бревно и гимнастическую скамейку)	1	Март 2023
	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель	2	
	Упражнения с набивным мячом	2	Март
	Игры с набивным мячом	1	2024
	Прыжки через скакалку	1	Март
	Прыжки через резиночку	1	2025
	Метание мешочка в горизонтальную цель	1	
19	Блок «Туристыга»		
	Друзья природы (посев семян помидоров в огород д/с)	1	Апрель 2022
	Полоса препятствий «Палатка»	1	
	Видеопрезентация «Городской парк Свободного»	1	
	Друзья природы (посев семян помидоров и сладкого перца в огород д/с)	1	Апрель 2023
	Полоса препятствий «Рюкзак и палатка»	1	
	Видеопрезентация «Кинотеатр им. Л. Гайдая»	1	
	Друзья природы (посев семян белокочанной капусты и сладкого перца в огород д/с)	1	Апрель 2024
	«Голубой ручеек»	1	
	Прогулка на территории д/с с закреплением правил передвижения в походе	1	
	Выход до ДДТ к скаладруму	1	
	Друзья природы (посев семян белокочанной капусты и сладкого перца в огород д/с)	1	Апрель 2025
	Полоса препятствий	1	
	Прогулка за территорией д/с с закреплением правил передвижения в походе	1	
	Выход до ДДТ к скаладруму	1	

20	Блок «Кёрлингисты»		
	Фестиваль «Ревущий камень»	2	Апрель 2022
	Турнир «Теплый и ледяной кёрлинг» (личный зачет)	2	Апрель 2023
	Турнир по мини-кёрлигу «Кёрлинг ДОУ» (командный зачёт)	2	Апрель 2024
	Соревнования по напольному кёрлингу «Движение вперед»	2	Апрель 2025
21	Блок «Крепыши»		
	Мероприятие «Весёлые старты»	1	Апрель 2022
	Открытая тренировка для показа родителям	1	
	Фестиваль «Спорт – норма жизни!»	1	Апрель 2023
	Открытая тренировка для показа родителям	1	
	Спартакиада среди сверстников «Дошколята – спортивные ребята»	1	Апрель 2024
	Открытая тренировка для показа родителям	1	
	Спартакиада «Амурчата - спортивные ребята»	1	Апрель 2025
	Открытая тренировка для показа родителям	1	
22	Блок «Туристыга»		
	Туристско-краеведческая игра «Юный турист»	1	Май 2022
	Туристский выход за территорию ДОУ к скаладруму (в ДДТ г. Свободного)	1	Май 2023
	Турслёт «Мы – туристы»	1	Май 2024
	Турслёт «Турслёт ДОУ»	1	Май 2025
23	Блок «Кёрленгисты»		
	Игра-викторина «Кёрлинг»	1	Май 2022
	Игра-викторина «Кёрлинг»	1	Май 2023
	Викторина «Кёрлинг»	1	Май 2024
	Викторина «Кёрлинг»	1	Май 2025
24	Блок «Крепыши»		
	Выход на площадку спортивной школы № 1	1	Май 2022
	Выход на площадку спортивной школы № 1	1	Май 2023
	Выход на ледовую площадку «Союз»	1	Май 2024
	Выход на ледовую площадку «Союз»	1	Май,2025

**КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КРУЖКА
«ДОШКОЛЁНОК – РАЗ, ДВА, ТРИ»**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Таблица 2 – Календарный учебный график

№ п/п	Блок	Планируемая дата	Часы
		месяц	
1	Блок «Туристыята»	Октябрь	2 часа
		Ноябрь	3 часа
		Декабрь	1 час
		Январь	1 час
		Февраль	2 часа
		Март	3 часа
		Апрель	4 часа
		Май	1 час
2	Блок «Кёрленгисты»	Октябрь	1 час
		Ноябрь	2 часа
		Декабрь	3 часа
		Январь	3 часа
		Февраль	3 часа
		Март	2 часа
		Апрель	2 часа
		Май	1 час
3	Блок «Крепыши»	Октябрь	1 час
		Ноябрь	4 часа
		Декабрь	3 часа
		Январь	3 часа
		Февраль	3 часа
		Март	2 часа
		Апрель	2 часа
		Май	1 час

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наглядно-дидактические пособия:

- картонные планшеты;
- маркеры;
- компасы;
- карточки «Растения», «Животные», «Туристские костры», «Тени», «Наш дом», «Условные знаки», «Спорт для малышей», «Спортивное оборудование» и другие;
- лэп-бук «Детский кёрлинг», «Спортивная игра»; «Времена года», «Поход» и другие;
- план-схемы здания д/с и территории детского сада;
- маски для игр;
- природный материал для творчества и схемы по изготовлению объекта;

- плакаты;
- серия картинок «Лесные лабиринты», «Походный лабиринт», «Спортивные игры», «Физкультура» и другие;
- наборы для опытов и сбора природных объектов;
- консультации для родителей;
- н/и «Нано-кёрлинг»;
- DVD-диски (документальные) «Золотой компас», «Физкультура», «Семь чудес Земли Амурской»; «Наша малая Родина» и другие;
- рабочие тетради и альбомы;
- образовательные презентации «Виды туризма»; «Туристский костёр», «Легенда карты»; «Спортивные игры»; «Кёрлинг» и другие;
- настольные игры;
- карты и глобус.

Спортивное оборудование и снаряжение:

- скамейки;
- балансиры;
- мячи (баскетбольные, резиновые, пляжные, массажные, поролоновые, пластмассовые);
- массажные коврики;
- спортивные маты (малые и средние);
- дуги;
- набивные мячи 1 кг;
- мешочки с песком для метания;
- теннисные мячи;
- напольный кёрлинг;
- сибирские борды;
- палочки для создания моделей туристского костра;
- палатка;
- туристские коврики;
- детские летние спортивные костюмы и головные уборы;
- скакалки;
- детские рюкзаки;
- детские столы и стулья;
- гимнастические палки;
- корзины напольные для забрасывания мяча;
- большие мягкие модули;
- канат и веревки;
- игровая аптечка;
- детские вёдра;
- обручи;
- деревянные камни для игры в кёрлинг на улице и щетки;

- клюшки и шайбы;
- мешки игровые;
- спортивные оладушки;
- гантели и кегли;
- бубен, свистки, секундомеры, барабан;
- детские и взрослые лыжи;
- флажки, светоотражающие жилетки;
- тренажеры для рук и ног.

Технические средства:

- телевизор;
- музыкальный центр;
- музыкальная колонка;
- ноутбук;
- сканер;
- принтер;
- ламинат;
- фотоаппарат;
- видеокамера;
- фонарь;
- детские микроскопы;
- USB-накопитель.

ИТОГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Итоговые мероприятия по блокам:

– на первом году обучения: блок «Туристыта» - туристско-краеведческая игра «Юный турист»; блок «Кёрлингисты» - фестиваль «Ревущий камень»; блок «Крепыши» - мероприятие «Весёлые старты»;

– на втором году обучения: блок «Туристыта» - туристский выход за территорию ДОУ к скаладруму (в ДДТ г. Свободного), блок «Кёрлингисты» - турнир «Теплый и ледяной кёрлинг» (личный зачет), блок «Крепыши» - фестиваль «Спорт – норма жизни!»;

– на третьем году обучения: блок «Туристыта» - турслёт «Мы – туристы»; блок «Кёрлингисты» - турнир по мини-кёрлигу «Кёрлинг ДОУ» (командный зачёт); блок «Крепыши» - Спартакиада среди сверстников «Дошколята – спортивные ребята»;

– на четвертом году обучения: блок «Туристыта» - турслёт «Турслёт ДОУ»; блок «Кёрлингисты» - соревнования по зимнему кёрлигу «Мини-кёрлинг» и по напольному кёрлигу «Движение вперед»; блок «Крепыши» - Спартакиада «Амурчата - спортивные ребята».

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Вавилова Е.Н., Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость / Е.Н. Вавилова. – М.: Просвещение, 1981. – 96 с.
2. Вераксы Н.Е., От рождения до школы. Инновационная программа дошкольного образования / Под. Ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. – Издание пятое (инновационное), испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019. – 336 с.
3. Вераксы Н.Е., Мир физических явлений, опыты и эксперименты в дошкольном детстве для детей 4-7 лет / Н.Е. Вераксы. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 88 с.
4. Галимская О.Г., Формирование двигательного опыта старших дошкольников посредством спортивных игр // электронная библиотека диссертаций / О.Г. Галимская [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://www.dissercat.com> – 21.11.2020.
5. Голощекина М.П., Лыжи в детском саду / М.П. Голощекина. – Москва: Просвещение, 1997. – 96 с.
6. Завьялова Т.П., Теория и методика физического воспитания и развитие ребенка дошкольного возраста: учеб. пособие для СПО / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева. – 2-е изд., стер. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 350 с.
7. Задворнов К.Ю., Основы техники и тактики игры в кёрлинг / К.Ю. Задворнов, Ю.В. Шулико, А.О. Бадилин. – Изд.: Спорт, 2021. – 128 с.
8. Зебзеева В.А., Развитие элементарных естественно-научных представлений и экологической культуры детей / В.А. Зебзеева. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.
9. История развития кёрлинга в России [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mysportszao.ru/reviews/curling> – 21.10.2018.
10. Керлинг для детей [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://rebenokvsporte.ru> – 09.10.2020.
11. Керлинг с детства [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://www.championat.com> – 06.08.2021.
12. Кузнецова С.В., Туризм в детском саду / под. ред. С.В. Кузнецова. – Москва: Обруч, 2013. – 208 с.
13. Мамаева О.А., Поделки из природного и бросового материала. 5-6 лет / О.А. Мамаева. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 48 с.
14. Мамаева О.А., Поделки из природного и бросового материала. 4-5 лет / О.А. Мамаева. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 48 с.
15. Остапец А.А., Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности / А.А. Остапец. – М.: РМАТ, 2001. – 87 с.
16. Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей 3-4 лет / Л.И. Пензулаева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 40 с.

17. Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей 4-5 лет / Л.И. Пензулаева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – с. 40
18. Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей 5-6 лет / Л.И. Пензулаева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 48 с.
19. Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей 6-7 лет / Л.И. Пензулаева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 48 с.
20. Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду – 3-4 года / Л.И. Пензулаева. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 112 с.
21. Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду – 4-5 лет / Л.И. Пензулаева. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 160 с.
22. Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду – 5-6 лет / Л.И. Пензулаева. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 192 с.
23. Пензулаева Л.И., Физическая культура в детском саду – 6-7 лет / Л.И. Пензулаева. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 160 с.
24. Потапова Л.М., Детям о природе. Экология в играх / Л.М. Потапова. – Из.: Академия развития, 2000. – 224 с.
25. Рыжова Н.А., Экологическое воспитание в детском саду \ Н.А. Рыжова. – М.: Карапуз, 2001. – 272 с.
26. Рыжова Н.А., Воздух вокруг нас / Н.А. Рыжова, С. Мусиенко. – М.: Обруч, 2013. – 208 с.
27. Рыжова Н.А., Волшебница вода / Н.А. Рыжова. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 1997. – 72 с.
28. Сабуркина, О.А., Использование командных спортивных игр в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста // электронная библиотека диссертаций / О.А. Сабуркина [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://www.dissercat.com> – 05.06.2018.
29. Слиж С., Вместе весело шагать по просторам.: организация сезонных прогулок / С. Слиж // Дошкольное воспитание. – 2005. - № 1. – С. 53-59
30. Соколова Л.А., Играем на прогулке / Л.А. Соколова. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2010. – 255 с.
31. Шишкина В.А., Прогулки в природу / В.А. Шишкина. – Из.: Просвещение, 2004. – 112 с.
32. Шорыгина Т.А., насекомые / Т.А. Шорыгина. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2004. – 48 с.
33. Шорыгина Т.А., Фрукты / Т.А. Шорыгина. - М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2003. – 64 с.
34. Шорыгина Т.А., Ягоды / Т.А. Шорыгина. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2003. – 56 с.
35. Шорыгина Т.А., Птицы / Т.А. Шорыгина. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2003. – 96 с.

36. Шорыгина Т.А., Кустарники / Т.А. Шорыгина. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2004. – 96 с.

37. Шорыгина Т.А., Какие месяца в году? / Т.А. Шорыгина. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2004, - 64 с.